

POKYNY
HURÁ, JEDEME NA TÁBOR 2024
TÝDENNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ POLE SPORT
8.-12.7.2024

Začátek: v 8 hod v POLE STUDIU NYMBURK

Adresa: Palackého Třída 449, Nymburk, bývalý městský úřad

Konec: v 16 hod dle programu, **předběžně** takto:

Po-Tortuga, UT-, Zmrzlinárna či Sokolovna, ST-studio, ČT- hřiště U Vodárny nebo Easy dance PÁ-Veslák

Co byste měli učinit ještě před vypuknutím tábora:

- Odeslat finance za PT ☺
- Vyplnit čerstvou bezinfekčnost a odevzdat v den nástupu na PT.
- Vyplnit a odevzdat Souhlas se zpracováním osobních údajů. Týká se jen nováčků, ostatní mají již se začátkem roku vyplněno.
- Vyplnit zdravotní dotazník a odevzdat nejpozději opět při nástupu na PT /vše ke stažení na www.centrumprovsechny-dokumenty ke stažení-tábory/

Co byste asi tak měli vědět, než dorazíte na tábor:

- **Program:**
- Dopoledne je ve STUDIU -pole sport pod vedením Pavlína Ottové a Domči Martínkové, akrobacie na šálách a na kruhu pod vedením Zuzky Bubancové
Odpoledne je naplánované, ale může se vlivem několika **proměnných změn**, ale budeme vás včas případně informovat, dozor má Hedvika Čermáková a Domča Martínková
PO Tortuga Nymburk - výtvarné činnosti, přezůvky a staré triko, co se může ušpinit ☺-
UT Sokolovna-horolezecká stěna-čistou sportovní obuv na stěnu, dlouhé legíny
ST Gym21 Poděbrady-gymnastika a OCR
CT Easy Dance-conpemporary, taneční oblečko
PÁ Veslák-paddleboardy-plavky dle počasí
- **Jídlo:** Na obědy budeme chodit do Panoramy, jinak pití a svačinky s sebou!!!

Co všechno s sebou nutně:

- **okopírovanou průkazku pojištěnce!!!**
- **léky, které dítě užívá v době PT**
- tréninkové oblečení do tělocvičny, na tyče krátké kratasky a lambadu, na šály lepší legíny a dlouhé tričko, šála pállííí☺ náhradka oblečko dle potřeby, cvičky nejsou nutné, oblečení sportovní na ven i do tělocvičen dle potřeby a dle počasí, láhev na pití a svačiny
- krém na opalování, sluneční brýle dle potřeby
- a krabičku na zbytky po obědě, pokud chcete...



POKUD MÁTE OTÁZEK, prosím kontaktujte nás:

Martina 606 846 048

Pavlína 739 104 104

Zuzana 792 335 162

Hedvika 602 392 563

Domča 603 317 172