

POKYNY: HURÁ, JEDEME NA TÁBOR 2020 TURNUS PRO TÁBOROVÉ LEGENDY „PUBERTÁKY“

ZPÁTKY DO MINULOSTI

Nástup:

POZOR! NETRADIČNĚ JIŽ V SOBOTU dne 22. srpna 2020: PŘÍJEZD od 13.30 hodin do 15.30 hodin (kdy vybavíme potřebnou administrativu, ubytujeme se ve stanech a seznámíme se nejen s prostředím, ale i s asistenty).

A PROČ JIŽ V SOBOTU?? ČEKÁ NÁS TOTIŽ OD 18 HOD KONCERT VE STODOLE, aneb OSLAVTE S NÁMI 15 LET CPV (RODIČE JSOU VÍTÁNI NA ODPOLEDNÍ I VEČERNÍ ZÁBAVU). OFICIÁLNĚ KONCERT NENÍ SOUČÁSTÍ TÁBORA, JEDNÁ SE O AKCI PRO VEŘEJNOST, TÁBOR OFIKO ZAČÍNÁ OPĚT TRADIČNĚ V NEDĚLI☺

Konec tábora:

Končíme **V SOBOTU dne 29. srpna 2020 v 10 hodin. ALE určitě se zde zdržíte, připravíme si pro Vás představení, které úderem 10:30 začne.**

Hygienická opatření (COVID-19)

- Zpřísnili jsme vstupní zdravotní filtr (bezinfekčnost, měření teploty při příjezdu na tábor) budeme dodržovat zvýšená pravidla hygieny všech účastníků (časté a důkladné mytí rukou, měření teploty, desinfekce...) + separace v případě podezření na nákazu.
- Na táboře (uzavřená komunita) nebudeme nosit roušky, raději si ale nějakou vezměte s sebou.
- Pokud by se na táboře přes všechna přijatá opatření vyskytla nákaza COVID-19, bude muset být tábor pravděpodobně ukončen. Toto riziko neseme všichni společně. Rodiče předáním dítěte na tábor akceptují riziko předčasného ukončení tábora bez jakékoliv finanční kompenzace.

Popis cesty do tábořiště: Z Nymburka na Mladou Boleslav přes Všechlapy a Krchleby, před Zavadilkou je značená odbočka vpravo na Jizbice, dál musíte projet vesnicí stále do kopce, u zvoničky po levé straně vjet do ostré slepé ulice, po pravé straně 5. dům, budou otevřená vrata. Vozíčkáři parkují zepředu, jak jste zvyklí, ostatní prosíme o zaparkování na hřišti, tzn.že u zvoničky jedete rovně na obecní hřiště, které sousedí s naší zahradou a tam jsou také vrátka!!! Ze směru od Mladé Boleslavi se k nám přes Zavadilku nedostanete, musíte vyjet ze Zavadilky ven a pak doleva zase do kopečka.

Informace po dobu pobytu: mobil 606 846 048 (M. Kučerová), 605 062 286 (D. Benešová), 720 436 094 (T. Nesvadbová). Nejlepší je předat si vzájemně telefonní číslo s asistentem, který po dobu tábora bude mít Vaše dítě na starosti.

Co byste měli učinit ještě před vypuknutím tábora:

- **Přihlášku** již máme všichni odeslanou.
- Příslušnou **částku** již také máme uhrazenou. Tato částka je především na stravování (5x denně pro účastníky tábora + jejich asistenty), dále finance slouží na zajištění programu, technického zázemí a dalších nutností k provozu.
- **Zdravotní dotazník** snad máme také již vyplněn. Slouží k tomu, aby se asistenti seznámili s Vašimi dětmi. Ten, kdo ho má vyplněný z loňských let, může jen zkontrolovat aktuálnost údajů a podepsat se s novým datem. Nemusíte ho tedy vyplňovat znovu. Vždy se můžeme individuálně domluvit.

Co byste asi tak měli vědět, než dorazíte na tábor:

- **Program** – letos zřejmě naposledy zavítáme do JIZBIC, zatlačíme slzu a užijeme si NÁŠ POSLEDNÍ TÁBOR, tentokrát na téma **ZPÁTKY DO MINULOSTI**. Podíváme se nejen do dávných dob civilizace, ale také do zrodu Centra pro všechny a zavzpomínáme na to, co vše jsme tu společně zažili.

Za příznivého počasí budeme cestovat venku, v okolí tábora a vesnice, kde je les, rybníky, koupaliště, zkrátka krásná příroda a zdravý vzduch. Pokud by s námi však počasí moc

nekamarádilo, můžeme se schovat ve stodole, kde se taktéž hezky cestuje. A v případě nebezpečné bouřky se můžeme schovat do další pevné stavby.

Letos vlivem mimořádné situace tu s námi budou jen zárodky workcampu. Pouze několik zahraničních dobrovolníků jsme na poslední chvíli stihli ulovit, ale cizí jazyky se na táboře určitě uplatní.

- **Program všeobecně:**

- ✓ dopo: snídaně, ranní servis, výtvarná dílna, tančení apod.
- ✓ odpo: polední klid a pak samá překvapení – tematické výlety po okolí, zajímavé hry a činnosti
- ✓ večer: večerní zábava na mnoho způsobů

- **Stravování**

- ✓ Strava je zajištěna 5-6x denně, a to převážně v jídelně ve stodole, letos si necháme hlavní jídla dovážet, protože nám chybí šikovné asistentské ručičky, ale určitě si nějakou tu sváču nebo večeři budeme moci také připravit, abychom uplatnili prvky ergoterapie. Svačinky jsou víceméně ovocné a zeleninové, druhá svačinka bývá formou mléčných produktů, moučníků apod.
- ✓ Nádobí – Máme plně vybavenou kuchyň. Pro případ speciálních potřeb si prosím přivezte vlastní pomůcky.
- ✓ Jestli nám něco dobrého upečete, budeme tradičn+ MOC rádi☺

- **Pitný režim** – Celodenně jsou k dispozici volně přístupné nápoje (čaj, voda, voda s citronem nebo šťáva). Ke snídani bývá často mléko, kakao a čaj. Po zbytek dne si táborníci mohou čerpat i ze svých zásob (nejen pití, ale i potraviny). Přivezené dobrůtky uskladníme ve sklepě.
- **Polední klid** – Jak název napovídá, měl by být klid, abychom načerpali síly na odpolední a večerní program. V tomto čase se nabízí klidné odpočívání ve stanu nebo v chládku pod stromem, také je možné využít prostory vnitřní herny. Zde je o poledním klidu dozor a bývá připraven malý oddychový program.
- **Asistenti** – VŠ studenti, středoškoláci nebo pracující nadšenci, kteří konají svou pomoc nezištně, ve svém volném čase (čím dál častěji i v rámci své dovolené) a s Vašimi dětmi jsou mnohdy už dlouholetí známí a někdy dokonce kamarádi.
- **Zdravotnice** – Po celou dobu bude přítomna zdravotnice. Velká lékárna je v táboře plně vybavena, na výlety využíváme lékárničky menšího rozsahu. Pokud Vaše děti užívají léky, nezapomeňte léky doma a při příchodu nás informujte o jejich podávání.
- **Telefonování dětem** – Pokud budete mít zájem, můžeme být s Vámi v kontaktu i během týdne (je vhodné si při příjezdu vyměnit telefonní číslo s asistentem Vašeho dítěte). Účastníci tábora si za přivezené technikalie (mobily, nabíječky, powerbanky, tablety apod.) zodpovídají sami, asistenti nenesou za tyto věci zodpovědnost.

Další technické i netechnické možnosti pobytu:

- ✓ elektřina – Prostory tábora jsou vybaveny elektřinou, pro nabíjení el. spotřebičů (vozíků atd.) je k dispozici vybraný koutek se zásuvkami.
- ✓ kávový koutek – Je možné využívat „kavárničky“, kde je rychlovarná konvice, erární kafičko a čaj. Pokud máte speciální značku kávy apod., vezměte s sebou, máme k dispozici skříňku, kam si podepsané dobroty můžete uložit.
- ✓ lednička – Speciální potraviny pro táborníky je možné uložit do erární ledničky, vše je třeba podepisovat.
- ✓ sklep – Přivezené balené vody pro vlastní spotřebu a případné jídlo si můžete pro své účely dát do chladnějšího sklepa.
- ✓ venkovní hřiště, zahrada – Vše na vlastní nebezpečí.:) Zahrada bude plná jabloní a stanů. Na stromy nelezeme, o stany pečujeme, jako by byly naše.
- ✓ koupelna, WC – Máme plně vybavené a bezbariérové koupelny i WC s pitnou vodou z vodovodu.

- ✓ trampolína – Je zabudovaná do země, aby byla dostupná pro všechny, nemá ochrannou síť, ale vždy dbáme na maximální bezpečnost.
- ✓ altán – Krytý prostor pro venkovní povídací hry, místo pro večerní posezení či opékání buřtíků.

Co všechno s sebou budou účastníci určitě potřebovat?

- **Prosíme o přivezení malého keramického květináčku (pro táborovou výtvarku).**
- Potvrzení o bezinfekčnosti (datum 22.8.2008)-klasika, to znáte, je součástí vaší přihlášky
- Potvrzení covid bezinfekčnost – to je novinka, jedná se o čestné prohlášení, že jste se nesečkali s „covidem“
- Průkazku pojištěnce, případně průkazku ZTP, ZTP/P, občanský průkaz.
- Pro jistotu alespoň 2 ROUŠKY.
- Drobný obnos kapesného (doporučujeme max. 300 Kč) – možno předat při příjezdu asistentovi.
- Stan (případná domluva o zapůjčení erárního), spacáky, polštářek s peřinkou (dle vlastního uvážení). Máme připravené erární matrace, prosíme o přivezení vlastního PROSTĚRADLA, případně nepropustné prostěradlo (inkontinenční podložku), které je pro „plýnkaře“ nutné!!!
- Balení toaletního papíru (4 ks).
- Balení vlhčených ubrousků, papírové ubrousky v krabičce (tahací).
- Léky, které táborník užívá – vše podepsané, IDEÁLNĚ v lékovce na celý týden. – Nahlásit a obeznámit při příjezdu.
- Vhodná je čelovka či postačí baterka.
- Batoh na výlety, aby se do něj vešla svačina, pití a věci ke koupadlu.
- Oblečení na outdoorové aktivity, výtvarné činnosti, které je možné zamazat. Je vhodné, pokud je OBLEČENÍ PODEPSANÉ, známe se a každoročně nás trápí hromady zapomenutých ponožek, triček apod. Nepodepsané věci již netřídíme a neposíláme, není to v našich silách.
- Dále je na zvážení např. lepení na vozík a jiné důležitosti pro případ potřeby.

Co všechno s sebou doporučujeme:

- Např. 1 balení (ne)ochucené vody pro vlastní spotřebu – Můžete skladovat ve stanu či ve sklepě – nutné podepsat.
- Krém na opalování, sluneční brýle, repelent proti hmyzu.
- Pláštěnku v dobrém stavu, holínky či goratexové botky,
- Kšiltovku, ale i teplejší čepici s bundou.
- Oblečení podle vlastního uvážení (konec srpna přináší někdy již chladnější večery, proto doporučujeme i teplejší oblečení). K dispozici je pro každého skříňka ve stodole, tam je možné si uložit oblečení, které tak zůstane suché a čisté.
- Plavky, rukávky, kruh, deka ke koupadlu - dle potřeby.
- Hygienické potřeby.

Upozornění na potřebné doplátky:

- Douhrazení členských příspěvků a vyplnění přihlášky do spolku na každého účastníka tábora - tábor je totiž dotován jen pro členy Centra a dále je každý člen pojištěn, což pro nás, organizátory, je podstatný aspekt. Znovu zdůrazňujeme, nehradit ČP a tábor dohromady!
- Případné douhrazení plateb za tábor.
 UPOZORNĚNÍ: každý člen je pojištěn PRO ÚRAZ, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když táborník rozbije něco centráckého. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním vaší domácnosti, pojistkou tzv. „na blbost“

Pokud máte další dotazy či nejasnosti, rádi je zodpovíme. Volejte na tel.: 606 84 60 48 (Martina Kučerová), mailujte: jizbice.cpv@seznam.cz, centrumprovsechny@seznam.cz, ptejte se...

DĚKUJEME A TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ SETKÁNÍ!

Tým CPV