

# ARMY HENDI CAMP 2022



## POKYNY: HURÁ, JEDEME NA TÁBOR 2022 TURNUS PRO TÁBOROVÉ LEGENDY („PUBERTÁKY“)

Místo tábora: Jizbice 32

<https://mapy.cz/zakladni?x=14.9920401&y=50.2577995&z=17&source=addr&id=9253363&q=jizbice%2032>

Začátek tábora:

**V NEDĚLI dne 14. srpna 2022:**

**PŘÍJEZD od 15:00 do 17:00** (kdy vybavíme potřebnou administrativu, ubytujeme se ve stanech a seznámíme se nejen s prostředím, ale i s asistenty).

**Konec tábora: V SOBOTU dne 20. srpna 2022 v 10 hodin.**

---

### **SPECIÁLNÍ PROSBY VEDOUCÍCH:**

**Rádi bychom touto cestou požádali všechny účastníky o spolupráci. Tento rok bude velmi specifický tábor, plný velké porce zábavy a akce. Jelikož se jedná o ARMY CAMP, bude to velkou částí zaměřeno na vojenskou tematiku. Budeme se často pohybovat v lese, velice by nám pomohlo a potěšilo nás, kdyby každý účastník tábora měl vhodné oblečení na Army Camp. Jedná se o tip oblečení „Maskáče“ nejlépe vz.95 či jiné tomu podobné, prostě ARMY. Pokud by se však nepodařilo nevádí. Moc Vám všem děkujeme a budeme se těšit.**

---

**Popis cesty do tábořiště:** Nejlépe autem - z Nymburka na Mladou Boleslav přes Všechlapy a Krchleby, před Zavadilkou je značená odbočka vpravo na Jizbice, dál musíte projet vesnicí stále do kopce, u zvoničky po levé straně vjet do ostré slepé ulice, po pravé straně 5. dům, budou otevřená vrata. Vozíčkáři parkují zepředu, jak jste zvyklí, ostatní prosíme o zaparkování na hřišti, tzn. že u zvoničky jedete rovně na obecní hřiště, které sousedí s naší zahradou a tam jsou také vrátka!!! Ze směru od Mladé Boleslavi se k nám přes Zavadilku nedostanete, musíte vyjet ze Zavadilky ven a pak doleva zase do kopečka.

## **Informace po dobu pobytu:**

- **hlavní vedoucí: Martin Valenta (737 839 551)**
- **zástupce vedoucího a zdravotník: Romana Broftová (725 186 693)**
- **administrativa: Kateřina Kupcová (602 294 429)**

Nejlepší je předat si vzájemně telefonní číslo s asistentem, který po dobu tábora bude mít Vaše dítě na starosti.

## **Co byste měli učinit ještě před vypuknutím tábora:**

- **Přihlášku** již máme všichni odeslanou.
- Příslušnou **částku** již také máme uhrazenou. Tato částka je především na stravování (5x denně pro účastníky tábora + jejich asistenty), dále finance slouží na zajištění programu, technického zázemí a dalších nutností k provozu.
- **Zdravotní dotazník** snad máme také již vyplněn. Slouží k tomu, aby se asistenti seznámili s Vašimi dětmi. Ten, kdo ho má vyplněný z loňských let, může jen zkontrolovat aktuálnost údajů a podepsat se s novým datem. Nemusíte ho tedy vyplňovat znovu. Vždy se můžeme individuálně domluvit.

## **Co byste asi tak měli vědět, než dorazíte na tábor:**

- **Program – LETOŠNÍM TÉMATEM JE ARMY CAMP. Čeká je plnění různých úkolů, zabezpečování si jídla, překonávání svých schopností. Zkrátka a dobře, bude to divočina... 😊**
- Za příznivého i méně příznivého počasí budeme venku, v okolí tábora a vesnice, kde je les, rybníky, koupaliště, zkrátka krásná příroda a zdravý vzduch. Pokud by s námi však počasí moc nekamarádilo, můžeme se schovat ve stodole. A v případě nebezpečné bouřky se můžeme schovat do další pevné stavby.
- **Program všeobecně:**
  - ✓ dopo: snídaně, ranní setkání, logické hry k uvedení do tématu dne, řemesla, cvičení pro zdravá těla apod.
  - ✓ odpo: polední klid a pak samá překvapení – tematické výlety po okolí, zajímavé tematické hry a činnosti
  - ✓ večer: večerní zábava na mnoho způsobů
- **Stravování**
  - ✓ Strava je zajištěna 5-6x denně, a to převážně v jídelně ve stodole, letos si necháme hlavní jídla dovážet, protože nám chybí šikovné asistentké ručičky, ale určitě si nějakou tu svačku nebo večeři budeme moci také připravit, abychom uplatnili prvky ergoterapie. Svačinky jsou víceméně ovocné a zeleninové, druhá svačinka bývá formou mléčných produktů, moučnicků apod.
  - ✓ **Nádobí** – Máme plně vybavenou kuchyň. Pro případ speciálních potřeb si prosím přivezte vlastní pomůcky.
  - ✓ Jestli nám něco dobrého upečete, budeme tradičně MOC rádi😊
- **Pitný režim** - Celodenně jsou k dispozici volně přístupné nápoje (čaj, voda, voda s citronem nebo šťáva). Ke snídani bývá často mléko, kakao a čaj. Po zbytek dne si táborníci mohou čerpat i ze svých zásob (nejen pití, ale i potravin). Přivezené dobrůtky uskladníme ve sklepě.
- **Polední klid** - Jak název napovídá, měl by být klid, abychom načerpali síly na odpolední a večerní program. V tomto čase se nabízí klidné odpočívání ve stanu nebo v chládku pod

stromem, také je možné využít prostory vnitřní hery. Zde je o poledním klidu dozor a bývá připraven malý oddychový program.

- **Asistenti** - VŠ studenti, středoškoláci nebo pracující nadšenci, kteří konají svou pomoc nezištně, ve svém volném čase (čím dál častěji i v rámci své dovolené) a s Vašimi dětmi jsou mnohdy už dlouholetí známí a někdy dokonce kamarádi.
- **Zdravotnice** - Po celou dobu bude přítomna zdravotnice. Velká lékárna je v táboře plně vybavena, na výlety využíváme lékárničky menšího rozsahu. **Pokud Vaše děti užívají léky, nezapomeňte léky doma a při příchodu nás informujte o jejich podávání. DŮLEŽITÉ!**
- **Pošta** - Děti budou určitě rády, když jim během tábora pošlete dopis, nebo pohlednici. Adresa tábora je: CENTRUM PRO VŠECHNY, Jizbice 32, Nymburk 288 02. Neposílejte dětem balíky s potravinami! Z hygienických důvodů jim je nesmíme dát.
- **Telefonování dětem**
  - Pokud budete mít zájem, můžeme být s Vámi v kontaktu i během týdne (je vhodné si při příjezdu vyměnit telefonní číslo s asistentem Vašeho dítěte). Účastníci tábora si za přivezené technické věci (mobily, nabíječky, powerbanky, tablety apod.) zodpovídají sami, asistenti nenesou za tyto věci zodpovědnost.
  - Fotografie nebo krátké informace o průběhu tábora rovněž budeme dávat na facebookové stránce CPV, kdo má zájem, může nás sledovat...☺

#### **Další technické i netechnické možnosti pobytu:**

- ✓ elektrina – Prostory tábora jsou vybaveny elektřinou, pro nabíjení el. spotřebičů (vozíků atd.) je k dispozici vybraný koutek se zásuvkami.
- ✓ kávový koutek – Je možné využívat „kavárničky“, kde je rychlovarná konvice, erární kafičko a čaj. Pokud máte speciální značku kávy apod., vezměte s sebou, máme k dispozici skříňku, kam si podepsané dobroty můžete uložit.
- ✓ lednička – Speciální potraviny pro táborníky je možné uložit do erární ledničky, vše je třeba podepsovat.
- ✓ sklep – Přivezené balené vody pro vlastní spotřebu a případné jídlo si můžete pro své účely dát do chladnějšího sklepa.
- ✓ venkovní hřiště, zahrada – Vše na vlastní nebezpečí.:) Zahrada bude plná jabloní a stánů. Na stromy nelezeme, o stany pečujeme, jako by byly naše.
- ✓ koupelna, WC – Máme plně vybavené a bezbariérové koupelny i WC s pitnou vodou z vodovodu.
- ✓ trampolína – Je zabudovaná do země, aby byla dostupná pro všechny, nemá ochrannou síť, ale vždy dbáme na maximální bezpečnost.
- ✓ altán – Krytý prostor pro venkovní povídací hry, místo pro večerní posezení či opékání buřtíků.

#### **Co všechno s sebou budou účastníci určitě potřebovat?**

- Potvrzení o bezinfekčnosti (datum příjezdu na tábor) - klasika, to znáte, je součástí vaší přihlášky – můžeme vyplnit i přímo při příjezdu
- Průkazku pojištění, případně průkazku ZTP, ZTP/P, občanský průkaz.
- Drobný obnos kapesného (doporučujeme max. 300 Kč) – možno předat při příjezdu asistentovi.
- Velmi bychom chtěli poprosit, kdo má vlastní stan, nebo může si půjčit stan od známých a přivést ho, aby jste tak učinili a dorazili plně vybavení, vlastní spacák, nebo polštářek s peřinkou (dle vlastního uvážení). Spát se bude v našich army stanech nicméně si prosím i tak přivezte stan svůj pro případ nouze či jiných nevyhovujících podmínek (počasí). Máme připravené erární matrace, prosíme **o přivezení vlastního PROSTĚRADLA**, případně nepropustné prostěradlo (inkontinenční podložku), které je pro „plýnkaře“ nutné!!!
- Balení toaletního papíru (4 ks).
- Balení vlhčených ubrousků, papírové ubrousky v krabičce (tahací).
- Léky, které táborník užívá – vše podepsané, IDEÁLNĚ v lékovce na celý týden. – Nahlásit a obeznámit při příjezdu.
- Vhodná je čelovka či postačí baterka.
- Batoh na výlety, aby se do něj vešla svačinka, pití a věci ke koupadlu.

- Oblečení na outdoorové aktivity, výtvarné činnosti, které je možné zamazat. Je vhodné, pokud je **OBLEČENÍ PODEPSANÉ**, známe se a každoročně nás trápí hromady zapomenutých ponožek, triček apod. Nepodepsané věci již netřídíme a neposíláme, není to v našich silách.
- Dále je na zvážení např. lepení na vozík a jiné důležitosti pro případ potřeby.

### **Co všechno s sebou doporučujeme?**

- Např. 1 balení (ne)ochucené vody pro vlastní spotřebu – Můžete skladovat ve stanu či ve sklepe – podepíšeme při příjezdu
- Krém na opalování, sluneční brýle, repelent proti hmyzu
- Pláštěnku v dobrém stavu, holínky či goratexové botky
- Kšiltovku, ale i teplejší čepici s bundou.
- Oblečení podle vlastního uvážení (polovina srpna přináší někdy již chladnější večery, proto doporučujeme i teplejší oblečení). K dispozici je pro každého skříňka ve stodole, tam je možné si uložit oblečení, které tak zůstane suché a čisté.
- Plavky, rukávky, kruh, deka ke koupadlu - dle potřeby.
- Hygienické potřeby.

### **Upozornění na potřebné doplatky:**

- Douhrazení členských příspěvků a vyplnění přihlášky do spolku na každého účastníka tábora - tábor je totiž dotován jen pro členy Centra a dále je každý člen pojištěn, což pro nás, organizátory, je podstatný aspekt. Znovu zdůrazňujeme, nehradit ČP a tábor dohromady!
- Případné douhrazení plateb za tábor.

UPOZORNĚNÍ: každý člen je pojištěn PRO ÚRAZ, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když táborník rozbije něco centráckého. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním vaší domácnosti, pojistkou tzv. „na blbost“

**Pokud máte další dotazy či nejasnosti, rádi je zodpovíme. Volejte na tel.: 606 84 60 48 (Martina Kučerová), mailujte: [jizbice.cpv@seznam.cz](mailto:jizbice.cpv@seznam.cz), [centrumprovsechny@seznam.cz](mailto:centrumprovsechny@seznam.cz), ptejte se...**

**DĚKUJEME A TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ SETKÁNÍ!**

**Tým CPV**